



Comunicazione n. 222

Albano Laziale, 21 febbraio 2022

Ai genitori delle alunne e degli alunni
delle Classi seconde
della Scuola secondaria
Al Sito istituzionale

Oggetto: progetto Educazione alimentare

A partire dal mese di marzo, tutte le Classi seconde della Scuola secondaria parteciperanno al progetto di Educazione Alimentare.

Il progetto prevede le seguenti attività:

1. Attività da svolgere in classe con i docenti di Italiano, Storia, Geografia, Lingue Straniere, Scienze, Arte e Immagine, Tecnologia e Musica;
2. Incontri on-line in collaborazione con l'associazione SPERA - LE RAGIONI DELLA RICERCA:
 - il giorno 8 marzo 2022 dalle ore 10:00 alle ore 11:00 – la dott.ssa Ramona Palombo, biologa e ricercatrice presso la Fondazione Santa Lucia, incontrerà le alunne e gli alunni sul tema *Noi siamo quello che mangiamo*;
 - il giorno 15 marzo 2022 dalle ore 10:00 alle ore 11:00 – il dott. Daniele Peluso, docente di Scienze della Nutrizione Umana presso l'Università di Tor Vergata, incontrerà le alunne e gli alunni sul tema *Corretta alimentazione per migliorare la performance di studio e sportiva*.
3. La merenda sana: le classi seconde consumeranno, un giorno a settimana, una merenda sana e genuina. Saranno privilegiate merende casalinghe, dolci o salate. Ottime varianti anche la frutta e/o ortaggi e yoghurt. Al bando merendine confezionate e snack.

LA DIRIGENTE SCOLASTICA
Luigia Mastrosanti

*Documento firmato digitalmente
ai sensi del CAD D.Lgs 7 marzo 2005, n.82
e della connessa normativa vigente*